



Nemzetközi Szolidaritási Reflexió

Boldogasszony Iskolanővérek

Shalom

Egyszerűen, felelősen, fenntarthatóan élni 2017. február

Bevezetés

A különböző tanácskozások, konferenciák és műhelyek hangulatának meghatározásánál, legyenek ezek országosak vagy nemzetközi, gyakran halljuk vagy olvassuk ezeket a szavakat: egyszerűen élni, egyszerű életmód, egyszerűség, fenntarthatóság és felelősség. Globális társadalmunkban az egyensúly és egyenlőség hiánya, aközött ami van, és ami nincs, a fejlett és fejlődő országok között szembeötlő tény. Sürgős szükség van arra, hogy fenntartható életmódot alakítsunk ki, hogy elkötelezzük magunkat egy olyan életmód mellett, aminek a hatása az egész teremtett világra kiállja az “arany szabály” egyetlen és egyenes próbáját: “Amit tehát szeretnétek, hogy az emberek veletek cselekedjenek, ti is ugyanazt cselekedjétek velük.”

Imádságra hívás

Szerető és kegyes Isten, dicsőítünk Téged, imádunk Téged és áldunk Téged mindenben. Hálát adunk néked nagylelkű és feltétel nélküli szeretetedért, amit minden teremtményedre árasztasz – kivétel nélkül.

Nyisd meg szívünket és lelkünket, hogy ugyanazzal a szeretettel ölelhessük át az egész teremtett világot, amellyel Te szeretsz minket. Amen

Tapasztalás

Az egyszerű élet gondolatát gyakran összekapcsoljuk Henry David Thoreau 1854-es könyvében leírtakkal arról az időről, amikor elvonult a Walden-tó mellé. Sok ember kapott ösztönzést ezekből az idézetekből: *A luxus nagy része, és az élet úgynevezett kényelmi körülményei nem csak nélkülözhetők, hanem biztos gátjai az emberiség felemelkedésének. A luxus és kényelmi követelményeket tekintve a legbölcsebbek még egyszerűbben és szűkösebben éltek, mint a szegények. (Thoreau, 1961)*

Az ősi Kínában Lao Tzu filozófus azt mondta: *“Gazdagnak lenni azt jelenti, hogy tudod mikor elég.”* A buddhistáktól eredő elméletek, mint a japánok “shoyoku chisoku” gondolata (a kisebb kapzsiság út a boldogsághoz) vagy “taru wo shiru” (tudni, hogy mikor elég) hagyományosan bevésődtek az emberekbe.

A fejlett országokban növekvő érdeklődést tapasztalunk a joga vagy meditációs kurzusok, bio és vegetáriánus ételek, és a slow food, a nemzetközi öko gasztró mozgalom iránt. Noha ezek eddig is léteztek alternatívaként az elterjedt fogyasztói szokások mellett, egyre népszerűbbekké válnak, mióta sorra jelennek meg a divatos és a divatteremtő szerzők cikkeiben.

Időközben, annak érdekében, hogy fenntarthatóan éljünk, az emberiségnek szüksége van olyan alternatívákra, amelyek túlnőnek azon, hogy csupán környezetbarátabb (vagy egyszerűbb) árukat választunk. Annak érdekében, hogy túllépjünk a jelenlegi nem fenntartható szokásainkon, mentális változáson kell átesni, olyan módon, hogy a földről a maga teljességében gondolkodunk, és elgondolkodunk környezetünkről és saját magunk környezetre gyakorolt hatásáról is.

Ha az oktatás céljával a fogyasztói és termelési szokásaink radikális megváltoztatását tűzzük ki, megváltoztathatók a jelenlegi problémák legfőbb okai. A fogyasztóknak információra van szükségük, hogy tájékozottabban tudjanak döntéseket hozni, amikor vásárolnak, és bizonyos fokig változtassanak az értékek és szükségletek megítélésében, és az ezek kielégítését szolgáló eszközök tekintetében.

Senkire sem tudjuk rákényszeríteni, hogy egyszerűen éljen, mivel ez ellentmondana az alapvető elvnek, hogy az anyagi szükségletekről való lemondás és az anyagi jólét helyett a lelki élmények választása önkéntes és szándékos cselekedet.

A legfontosabb, hogy reflektáljunk vagy “gondolkodjunk többet és vásároljunk kevesebbet”, ahogy az aktivisták nyelvén megfogalmazhatjuk, annak érdekében, hogy kevesebbet fogyassunk. Szükség van a reflexióra, hogy értékeljük a különbséget a célok és eszközök között. Az egyszerű élet a fejlett országokban nem vezet feltétlenül a reflektáláshoz – az egyszerű életet gyakran úgy értelmezik, mint egy másik vonzó fogyasztási lehetőséget. Az élet reflexió nélkül ellentmond az egyszerű élet fogalmának és gyakran nem fenntartható fogyasztói szokásokkal jár. Reflexió nélkül nem vezet fenntarthatósághoz az egyszerű élet.

Reflexió

A fenntartható életmód élethosszig tartó elköteleződést jelent a tanulás, kísérletezés, felfedezés, elköteleződés az egyre fenntarthatóbb gyakorlatok, és mindenekelőtt a szeretet mellett. A reflexió az egyszerű élet legfontosabb eleme, amely gazdagíthatja a jelenleg folytatott vitát a fenntartható fogyasztásról, és javaslatokat eredményezhet arra, hogy milyen módon lehet tovább erősíteni az egyszerű életet.

Túl az összes ijesztő híren, frusztráló politikán, téves nemzetközi megállapodásokon, felmerül egy kérdés: hogyan akarod élni az életed? Félelemben vagy szeretetben? A félelem útja vesztesnek, haszontalannak és elkeserítőnek tűnik. A szeretet útja viszont megalapozott, céltudatos és reményteljes.

Cselekvés

Hogyan reagáljak, reagáljunk erre?

Ha a szeretet életét választjuk, meg kell változni, át kell alakítani életmódunkat a fogyasztás helyett a fenntarthatóbb tevékenységek irányába, mint pl.:

- Vegyük igénybe a tömegközlekedést
- Legyünk önellátóbbak pl. termeljünk magunk élelmet, javítsuk meg tárgyainkat
- Vegyünk részt önkéntesként helyi fenntarthatósági projekteken
- Töltsünk több időt a természetben, olvassunk letöltött vagy könyvtári könyveket szórakozásul
- Tanuljunk meg, hogy hogyan főzhetünk helyi, fenntartható termékekből
- Értékeljük a belső életet
- Változtassunk az energiafogyasztási szokásokon és étrenden.

Záró imádság

Úr Jézus, egy nap eljöttél a templomba és megrémisztett amit láttál: pénzváltók, mindenféle kereskedők és állatok. Kizavartad őket a templomból. Az Atya házát tolvajok tanyájává tették. Ahogy ezek az emberek, mi is belekeverjük életünkbe azokat a dolgokat, amikről azt hisszük, hogy

szükségünk van rájuk az általad teremtett világ kárára. Add meg nekünk a kegyelmet, hogy az egész teremtett világ szeretete által fenntartható életmódot alakíthassunk ki. Ámen.

*Készítették Connie Guerrero társult tag és Francine Perez, SSND nővér a Nemzetközi Shalom Hivatal számára, Róma, Olaszország
Grafika Gen Cassani, SSND terve alapján; akvarell térkép: Elena Romanova*