



„Mivel Isten szeret bennünket,
megadta nekünk azt a képességet,
hogy mi is szeressük Őt, aki minden
szeretetre méltó.”
(Boldog Terézia anyja, 1824)

Szabadság a szeretetre

Rose Mary Dougherty SSND
írása nyomán

A megkülönböztetés végső soron a szeretetről szól. Egy adott pillanatban meglátom, mi az a szeretettel teljes és együttérző tett, ami az enyém, és szabad vagyok eszerint cselekedni. A szabadság, amiről beszélek, egyfajta belső szabadság. Gyakran úgy írják le, mint az Isten iránti teljes fogékonyság állapotát, magatartását.

Norwichi Szent Julianna úgy jellemzi a szabad embert, mint aki „annyira szereti Istent, hogy semmilyen teremtmény nem fér közé és Isten közé”. Olyan pillanatokban fedezzük fel ezt a szabadságot, amikor jobban vágyunk Istenre, mint bármi másra. Ez a szabadság lényegi része annak, akik vagyunk. Nem valami, amit megszerezhetünk, hanem valami, amibe belenövünk. Ahogy egyre inkább ebben a valódi identitásunkban élünk, megragad bennünket a Szeretet. Pedro Arrupe, a Jezsuita Rend korábbi elöljárója így fogalmazott erről: „megtalálni Istent, majd beleszerelmesedni abszolút, végleges módon.” Ez a szeretet alapvetően meghatározza választásainkat. Elkezdünk ráébredni azokra a meghívásokra, amelyek a szeretet felől érkeznek, és készek vagyunk lényünk mélyéről válaszolni rájuk.

Ha ez a szabadság a valódi lényegünk, akkor miért tűnik úgy, hogy oly ritkán éljük meg? Legtöbbünknek hosszú története van arról, hogy miként voltunk elválasztva saját magunktól. Szent Pál nem véletlenül figyelmeztet minket: „Ne hasonuljatok ehhez a világhoz” (Róm 12,2). A „világ” szót én a kultúrának, személyes történetünknek és saját elvárásainknak azon hatásaival azonosítom, amelyek hamis identitást alakítanak ki bennünk. Akkor ismerhetjük fel ezt a hamis identitást, ha megkeressük, hol hiányzik belőlünk a szabadság. Mi az, amihez ragaszkodunk a szeretet helyett? Ugyan Szent Pállal mi is vágyunk rá, hogy semmi ne válasszon el bennünket Isten szeretetétől (Róm 8,38-39), mégis körül vesszük magunkat olyan dolgokkal, melyeket Istennel cserélünk fel, olyan dolgokkal, amelyekre nem eszközként, hanem célként tekintünk. Becsapjuk magunkat, amikor emberi ragaszkodásainkat úgy állítjuk be, mintha a szeretet útját járnánk, valójában pedig sokkal kevesebbel beérjük.

Valódi identitásunkat akkor sejtjük meg, amikor felismerjük, kimondjuk a szabadság helyeit az életünkben. Azokat a helyzeteket, amikor a szeretetet választottuk minden kockázat ellenére. Néha nagyon kicsinek és következtelennek tűnhet a szemünkben a szeretet választása, mégis ez egy olyan választás, amikor megéljük azt a szabadságunkat, ami abban a pillanatban lehetséges. Talán nem akkora

döntések ezek, mint amilyeneket Assisi Szent Ferenc, Martin Luther King vagy Szent Kalkuttai Teréz anya hoztak, de elegendők ahhoz, hogy megéljük azt, akik vagyunk. Szükségünk van rá, hogy tudatában legyünk saját szabadságunknak!

Reflexió

1. Rose Mary nővér szavait olvasva mi szól a szívedhez?
2. Hogyan „ragadott meg a Szeretet”? Milyen körülmények közt történt meg ez?
3. Milyen változtatásokra lehet szükség az életedben, hogy kevesebb dologhoz ragaszkodj, ami a szeretet helyére kerül?

Imádság²

Ó, Isten, akit szerethetek.

Ajándék,

kegyelem,

hogyan szerethetek,

hogyan szerethetlek.

Képes vagyok szeretni.

Te teszel képessé,

Te adsz nekem erőt,

hogyan képes legyek szeretni,

hogyan képes legyek szeretni

Téged.

Szeretni akarok,

ez a kívánságom,

mély sóvárgásom.

Mindig szeretni,

mindig szeretni Téged.

Mégis, ó Istenem,

azt kérdezem magamtól:

Hogyan szerethetnék?

Hogyan szeresselek?

S Te azt válaszolod:

Higgy bennem!

Bízz bennem!

Tedd meg, amit mondom!

Szeresd felebarátodat!

És add nekem a szívedet!

Mert aki szeret,

mindent örömmel ad.

A szeretet nem várhat.



Ahová hívunk:

- ✓ Tavasz: Hivatáskeresők lelkigyakorlata – 18-35 éves lányoknak Debrecenben, ha foglalkoztat a szerzetesi hivatás gondolata. Virágvasárnap hétvégéjén: 2025. április 11-13. További információk: <https://www.iskolanoverek.hu/hirek/rendtartomany-hirei/lelkinapok-szerzetesi-hivatasrol-2025>
- ✓ Szent Háromnap: ha szeretnél elcsendesedni és a budapesti közösség liturgiáján részt venni, keresd Klarissza nővért ápr. 1-ig!
- ✓ Nyár: Lelkigyakorlatos lánytábor Makón 15-25 éves lányoknak aug. 11-14.
- ✓ Egyéni lelki beszélgetés lehetősége Klarissza nővérral Budapesten vagy az online térben – időpont egyeztetése a klarissza@iskolanoverek.hu email címen lehetséges.

Forrás: A gondolatokért köszönet az SSND North American Vocation Team tagjainak.

¹Rose Mary Dougherty, SSND: “Discernment: A Path to Spiritual Awakening”, Paulist Press, 2009.

²Theo Schmidkonz S.J.: “You, God: Prayer-meditations on Words of Mother M. Theresa of Jesus Gerhardinger”