



„Ha a csengő imádságra szólít, ismerjük fel
hangjában az Isteni Jegyes hívását:
szíve vár, hogy új erőt, vigasztalást,
bátorságot merítsünk belőle.”

(Boldog Terézia anyja,
a Boldogasszony Iskolanővérek alapítója, 5325. levél)

Imádság megkülönböztetésért

Kormányozd életem hajóját, jó Uram, csendes kikötődbe,
ahol biztonságban lehetek a bűn és a konfliktus viharai elől!

Mutasd meg az irányt, amelyen haladnom kell!

Újítsd meg bennem a megkülönböztetés ajándékát,
hogy mindig lássam a helyes irányt, amerre mennem kell!
És adj nekem erőt, bátorságot, hogy a helyes irányt válasszam!

Még akkor is, ha a tenger zord, és a hullámok magasak,
tudva, hogy a nehézségek és veszélyek elviselésével
vigasztalást és békét találunk.

Nagy Szent Bazilnak tulajdonítva (kb. 329-379)

Úgy tűnik, a megkülönböztetés csak a lelkiileg legerősebbeknek való. Pedig egyszerűen fogalmazva, a megkülönböztetés olyan döntéshozatal, amelyben Isten is részt vesz a beszélgetésben.

Túl könnyen előfordulhat, hogy egy döntésen való munkálkodás során úgy járunk el, mintha magunkra lennének hagyva. Az érvek és ellenérvek mérlegelése, az érzelmi reakcióinkra való odafigyelés, másokkal való konzultáció és a vallásos hagyományunk bölcsességére való támaszkodás mind jó gyakorlatok a döntés meghozatalakor. Néha azonban elfelejtünk egy nagyon fontos lépést: kérni a Szentlelket, hogy vezessen minket, ahogyan azt Szent Bazil imája tanítja.

Miért olyan fontos Isten segítségét kérni a döntéshozatalban? Nem arról van szó, hogy Isten nem segít nekünk, ha nem kérjük a segítségét. A mi Istenünk ennél sokkal nagylelkűbb és hűségesebb. Segítő Istenünk szabad akaratot adott nekünk, és tiszteletben tartja ezt a szabadságot, ami azt jelenti, hogy Isten nem fogja ránk erőltetni az akaratát. Ehelyett Isten arra hív minket, hogy működjünk együtt Isten ránk és világunkra vonatkozó vágyának megvalósításában. Bazil megkülönböztető imája egy módja annak a beszélgetésnek az elmélyítésére, amelyet Isten már elkezdett bennünk azzal a vágyunkkal, hogy egyáltalán segítséget kérjünk. A megkülönböztetésben a vágy találkozik a vágygal. Isten szabadsága találkozik a mi szabadságunkkal.

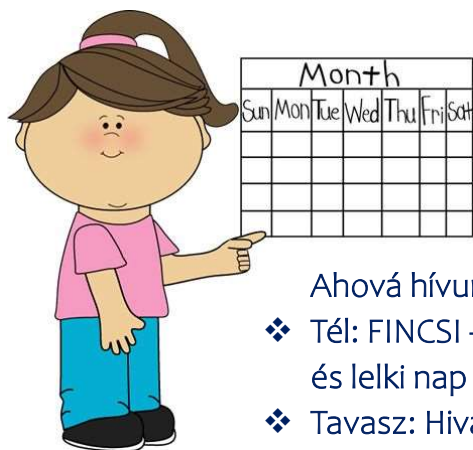
A szabadságban Isten természetes képességeink és hajlamaink, sőt korlátaink által munkálkodik. Amikor Bazil imáját imádkozzuk, felszabadulunk arra, hogy olyan utakat vegyünk fontolóra, amelyeket máskülönben talán elszalasztanánk. Ha arra kérem Istent, hogy "mutassa meg nekem az irányt, amelyen haladnom kell", és "lássam meg a helyes irányt, amerre mennem kell", akkor megszabadulok a rövidlátástól, és új perspektívára lelhetek. Amikor Isten segítségét kérjük, elismerjük vakfoltjainkat és féktelen szenvedélyeinket is. Figyelve ezekre a korlátokra, kevésbé valószínű, hogy hajótörést szenvedünk.

Amikor tehát így imádkozol: "Kormányozd életem hajóját, jó Uram", képzelj el, hogy a kezed a hajód kormánylapátján van, és nem szorongatod kétségbeesetten, miközben a hajó ide-oda ringatózik, hanem könnyedén tartod, mert Isten keze a te kezed felett van. Vele együtt érzed a tenger áramlatait, és erre vagy arra fordulsz Ővele. Magabiztosan tekintesz előre, mert Isten segít az elme, a test és a lélek ajándékaival. A viharos tengeren nem félsz attól, hogy a partnak ütközzöl, mert tudod és érzed, hogy Isten veled van, és gyengéden vezet a csendes kikötődbe.

Kevin O'Brien nyomán

Reflexió

1. Hol találsz magad most a megkülönböztetés útján vagy ösvényén? Milyen módon találsz Istent jelenvalónak ezen az úton, ahogyan kormányozza életed hajóját?
2. Keressünk egy csendes helyet, talán a természetben, vagy az Oltáriszentség előtt, vagy környezetünk egy féltve őrzött csendes zugában. Érezd Isten kezét a tiéd felett életed hajójának kormányán. Ebben a csendességben és csendben, erővel és bátorsággal érezd, hogy Isten lecsendesíti a viharokat, és előre vezet téged megkülönböztetésed, utad következő hullámain.



Ahová hívunk:

- ❖ Tél: FINCSI – Fiatalok és Iskolanővérek Csodálatos Időtöltése – közösségi és lelki nap 15-25 éves lányoknak Budapesten, január 17-18.
- ❖ Tavasz: Hivatáskereső lelkigyakorlata – 18-35 éves lányoknak Debrecenben
- ❖ Nyár: Lelkigyakorlatos lánytábor Makón 15-25 éves lányoknak aug. 11-14.
- ❖ Egyéni lelki beszélgetés lehetősége Klarissa nővérral Budapesten vagy az online térben – időpont egyeztetése a klarissa@iskolanoverek.hu email címen lehetséges.