



„A szív ahhoz válik hasonlóvá, amit szeret.”

(3. levél, 1824)

(Boldog Terézia anyja,
a Boldogasszony Iskolanővérek alapítója)

Engedd, hogy szeressen az Isten!

„Mivel Isten előbb szeretett bennünket, szeretetben válaszolunk és szabadon döntünk úgy, hogy Krisztust követjük.” (Küldetések van, SSND Konstitúció 10.)

Hivatásunk megfontolásának folyamata és hitből fakadó életünk megélése során nagyon gyakran összpontosítunk arra, hogy szeressük Istent, kövessük az Ő útjait és szeressük embertársainkat. Ez mind jó és fontos. Nagyon gyakran azonban megfeledkezünk arról, hogy már maga a vágyunk és minden arra irányuló erőfeszítésünk is, hogy Istent szeressük, Istentől jön – Tőle, aki elsőként szeret bennünket. Bár gyakran azt mondjuk, tudjuk, hogy Isten szeret minket, sokszor ezt követi egy „de” szócska, mert a bensőnkben mégsem vagyunk képesek ezt teljesen elhinni. Könnyen elfog minket az az alig észrevehető téves meggyőződés, hogy ki kell érdemelnünk Isten szeretetét.

Henri Nouwen így ír „Te vagy a Szeretett” c. könyvében:

„Létezésünk alapigazsága, hogy Szeretettek vagyunk...”

[Életem során] körbe-körbe futkároztam kisebb-nagyobb körökben, mindig valamit vagy valakit keresve, hogy győzzön meg a szeretettségemről. Olyan volt ez, mintha nem lettem volna hajlandó meghallani a lényem mélyéről szóló hangot, mely azt mondja: 'Te vagy az én Szeretett Fiam, akiben kedvem telik.' E hang mindig is jelen volt, úgy tűnik azonban, hogy sokkal fogékonyabb voltam más, harsányabb hangokra, amelyek így szóltak hozzám: 'Bizonyítsd be, hogy érsz valamit! Tégy valami kimagaslót, látványosat vagy hatásosat, és azzal elnyerheted a hőn áhított szeretetet!' Eközben pedig a szívem csendjében szóló halk, kedves hangot meg sem hallottam, vagy ha mégis, akkor sem találtam meggyőzőnek.” (26. o.)

Reménykeltőek Nouwen gondolatai arról, miként növekedhetünk bele mégis ebbe a szeretetbe: „Minden alkalommal, amikor jól figyelsz a hangra, amely a Szeretettnek nevez téged, érzed, hogy egyre tovább és egyre mélyebben szeretnéd hallani. Olyan ez, mint amikor kútra lelsz a sivatagban.” (28-29. o.)

Útkeresésünk során belső szabadságra van szükségünk, és nincs nagyobb szabadság, mint amikor igazán tudjuk, hogy szeretettek vagyunk, amikor mélyen a bensőnkben megtapasztaljuk, hogy Isten mélységesen szeret bennünket, úgy, ahogy vagyunk. Hogy Isten minden ajándékunkkal és korlátunkkal együtt igazán szeret.

A következő idézetek arra hívnak, hogy ízelgesd általuk Isten szeretetét.

Róm 8,38-39

Abban ugyanis biztos vagyok, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem jelenvalók, sem jövődők, sem erők, sem magasság, sem mélység, sem egyéb teremtmény el nem szakíthat minket Isten szeretetétől, amely Krisztus Jézusban, a mi Urunkban van.

Keresztes Szent János

Szeretettel néztél rám,
és tekinteted mélyén ott volt a kegyelem;
ez az irgalom szabaddá tett engem
szereteted ölelésében,
hogyan szememet imádón emeljem Terád.

Macrina Wiederkehr OSB:

A hazaérkezés Magnificat-ja (részlet)

Barátságod csodáját hirdeti lelkem,
Örömtől sír a lélek bensőmben.

...

Szereteted magával ragadott,
Megmutattad, hogy otthonod vagyok.

...

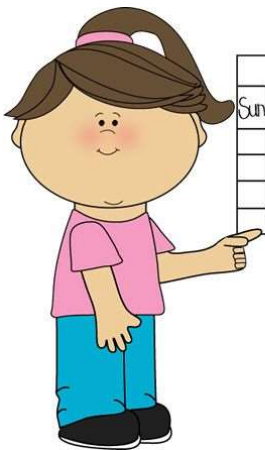
Lakóhely lettem, mondogatom egyre,
hajlék életem Istenének.

Lelkem mennyországgá változott,
egyszerre kicsiny és hatalmas vagyok.

REFLEXIÓ

1. Az olvasottakból mi szól a szívedhez? Mi vonz? Van-e valami, ami ellenállást ébreszt benned, aminek hallatán egy „de” szócska kibugyan belőled?
2. Adj egy kis időt a lecsendesedésre, és lélegezz mélyen. Képzeld el, ahogyan Isten nagy szeretettel tekint rád. Figyeld ítélezés nélkül mindazt, amit megtapasztalsz.

Ahová hívunk:



- ❖ **Ősz:** 24 órás lelkigyakorlat 18-35 éves lányoknak Szegeden (okt. 18-19.)
- ❖ **Tél:** FINCSI – Fiatalok és Iskolanővérek Csodálatos Időtöltése – közösségi és lelki nap 15-25 éves lányoknak Budapesten
- ❖ **Tavas:** Hivatáskeresők lelkigyakorlata – 18-35 éves lányoknak Debrecenben
- ❖ **Nyár:** Lelkigyakorlatos lánytábor Makón 15-25 éves lányoknak

Forrás:

A gondolatokért köszönet az SSND North American Vocation Team tagjainak.

Nouwen, Henri J. M.: Te vagy a Szeretett; Spirituális élet a világi társadalomban, Ursus Libris, Budapest, 2004.

Keresztes Szent János: A szellemi páros ének – fordítás az angol szöveg alapján, ahogyan azt Matthew, Father Iain (1995).

The Impact of God: Soundings from St. John of the Cross [London: Hodder & Stoughton, Ltd.] c. könyvében idézi.

Wiederkehr, Macrina OSB (1988). A Tree Full of Angels: Seeing the Holy in the Ordinary. San Francisco: Harper & Row.