

Emberi jogok advent iskolai napjaira

1.) Minden embernek egyenlő méltósága van

Mindenható Istenünk, te földi életed során minden embert egyenlően részesítettél szeretettedben, nem fordultál el senkitől, aki hozzád ment. Adventi készülletünkben adj nekünk figyelmes szívet, mely tiszteletben tartja minden egyes ember méltóságát!

Lehetséges napi feladat:

- Köszönetet mondani azoknak, akik bármi jót tesznek értünk (pl. szülőknek, testvéreknek, osztálytársnak, tanárnak, konyhásnak, takarítónak, stb.)
- Odamenni valakihez, akihez nem szoktunk, és kifejezni felé, hogy örülünk neki, vagy elmondani neki, hogy mit tartunk jónak benne.

2.) Minden embernek joga van az élethez

Mindenható Istenünk, hálát adunk neked az életünkért, és hogy békében élhetünk. Azokért az embertársainkért kérünk téged, akik háború sújtotta helyen élnek, vagy elnyomástól szenvednek. Adj nekik békét és biztonságot, minket pedig taníts arra, hogy megbecsüljük az életünket, és minden embertársunk életét egyformán becsüljük!

Lehetséges napi feladat:

- Béke teremtése a környezetünkben, megbocsátás annak, aki bocsánatot kér tőlünk, és bocsánatkérés, ha valakit megbántottunk.

3.) Minden embert egyenlő bánásmód illet meg

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, hogy olyan helyen élhetünk, ahol származásunk, nemzetiségünk, vallásunk, vagy más körülmények miatt nem üldöznek minket. Állj azok mellett, akik nemzetiségük, vallásuk, bőrszínük, származásuk, nemük vagy bármilyen más körülmény miatt negatív megkülönböztetésben részesülnek! Adj nekik reményt és vigaszt a nehézségek közepette! Minket pedig taníts arra, hogy minden társunkkal úgy viselkedjünk, ahogyan szeretnénk, hogy velünk viselkedjenek!

Lehetséges napi feladat:

- Figyelni azokra a társainkra is, akik nem a közeli barátaink, egy mosoly, vagy bármilyen kedves gesztussal kifejezni nekik, hogy őket is értékeljük.

4.) Minden embernek joga van az oktatáshoz

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, hogy van lehetőségünk tanulni, fejlődni. Állj azok mellett a gyerekek mellett, akiknek nincs lehetőségük tanulni, és nincs pénzük fizetni az iskolát. Nekünk pedig adj erőt, hogy megtegyük az iskolai kötelességünket, és képességeinkhez mértén tanuljunk, szem előtt tartva, hogy a tanulás a jövőnket szolgálja.

Lehetséges napi feladat:

- Megtenni az iskolai kötelességemet, képességeimhez mértén tanulni, aktívan jelen lenni a tanórán.

5.) Minden embernek joga van a szabad véleménynyilvánításhoz

Mindenható Istenünk, köszönjük neked, hogy olyan helyen élhetünk, ahol szabadon felvállalhatjuk a véleményünket. Tekints azokra az embertársainkra, akik olyan környezetben élnek, ahol nem mondhatják el saját véleményüket anélkül, hogy ne kelljen félniük egy külső

hatalom megtorlásától. Taníts minket arra, hogy a saját véleményünket a másik megbántása nélkül mondjuk el, társaink meggyőződését pedig meghallgassuk és tiszteletben tartjuk!

Lehetséges napi feladat:

- Meghallgatni más véleményét is, a saját véleményt úgy mondani el, hogy az mást ne bántson meg.

6.) Minden embernek joga van a világ javaiból részesülni

Mindenható Istenünk, te emberi életét éltél, és használtad a világ javait. Köszönjük, hogy mindent megkapunk, amire igazán szükségünk van, olykor még többet is. Állj azok mellett az embertársaink mellett, akik az élethez szükséges alapvető javakat is nélkülözik! Formáld szívünket, hogy mindent, amit kapunk ajándéknak tekintsünk, és hálával fogadjunk!

Lehetséges napi feladat:

- Vigyázzni a saját használati tárgyakra, tiszteletben tartani (pl. nem nyúlni hozzá engedély nélkül) a társak tulajdonát.

7.) Minden embernek joga van a lelkiismerete szerint cselekedni

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, mert szabadon dönthetünk arról, hogy a lelkiismeretünk szerint cselekedjünk. Tekints azokra az embertársainkra, akik olyan környezetben élnek, ahol nem cselekedhetnek a lelkiismeretük szerint anélkül, hogy ne kelljen félniük egy külső hatalom megtorlásától. Taníts minket a lelkiismeretünk szavára hallgatva jót tenni embertársainkkal.

Lehetséges napi feladat:

- A nap folyamán többször lelkiismeretet vizsgálni, keresve a választ arra a kérdésre, hogy követtem-e a hangját, és jót tettem-e a környezetemben lévőkkel.

8.) Senkinek nem szabad a magánéletébe önkényesen beleavatkozni

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, hogy olyan környezetben élhetünk, ahol tiszteletben tartják a magánéletünket. Állj azok mellett az embertársaink mellett, akiknek erőszakkal beavatkoznak a belső, személyes életébe, és akiket bántalmaznak. Nekünk pedig adj érzékenységet arra, hogy mások magánéletét ne sértsük meg!

Lehetséges napi feladat:

- Tiszteletben tartani a társak magánéletét, tapintatosan kérdezni, s elfogadni, ha nem akar válaszolni.

9.) Minden embernek joga van a jólétének biztosítására alkalmas életszínvonalhoz, ezen belül élelemhez

Mindenható Istenünk, te emberi testet öltöttél, és úgy akartad, hogy a föld javai éltessenek. Hálát adunk neked, hogy minden nap bőségesen van mit ennünk. Tekints azokra az embertársainkra, akik éheznek, és akik olyan kevés fizetést kapnak, amiből nem tudnak elég ételmezt venni saját maguk és családjuk számára. Minket pedig taníts arra, hogy megbecsüljük az ennilót, amit nap mint nap kapunk!

Lehetséges napi (és egy életre szóló) feladat:

- Megbecsülni az enivalót, nem dobni ki semmit belőle, mindent megenni, amit adnak.
- Megköszönni az ételt annak, aki elkészítette.

10.) Minden embernek joga van a jólétének biztosítására alkalmas életszínvonalhoz, ezen belül otthonhoz

Mindenható Istenünk, te emberi testet öltöttél, és úgy akartad, hogy otthonod ezen a világon legyen. Minden embert egyenlően részesítettél szeretettedben, és földi működésed során gyakran betértél mások otthonába. Köszönjük, hogy az iskola után van hova hazatérnünk! Tekints azokra is, akiknek nincs fedél a fejük felett, vagy akik fűtetlen szobákban, nyomornegyedekben tengődnek. Adj nekik reményt és vigaszt a nehézségek közepette! Minket pedig taníts arra, hogy értékeljük az otthonunkat, és áldd meg szüleinket, akik gondoskodnak nekünk otthonról!

Lehetséges napi feladat:

- Megbecsülni az otthonomat, megköszönni a szülőknek az otthont, amit teremtettek, segíteni a házimunkában.

11.) Minden embernek joga van az egészségének biztosítására alkalmas életszínvonalhoz

Mindenható Istenünk, hálát adunk neked azért, hogy olyan csodálatosan megalkottad az emberi szervezetünket, és egészséggel ajándékozol meg minket! Állj kérünk beteg embertársaink mellett, hogy a betegségben megtapasztalhassák szeretettedet, nekünk pedig adj hálás szívet, hogy értékelni tudjuk egészségünket!

Lehetséges napi feladat:

- Odafigyelni az egészségemre, napi mozgás, nem ülni sokat a számítógép, telefon előtt.

12.) Minden embernek joga van pihenéshez

Mindenható Istenünk, hálát adunk neked azért, hogy időről-időre van lehetőségünk pihenni, kikacsolódni! Azokért az embertársainkért kérünk téged, akiknek ez nem adatik meg, és naponta akár tizenkét óránál is többet kell dolgozniuk a megélhetésükért! Szolgáltass nekik igazságot, és őrizd meg egészségüket! Minket pedig taníts arra, hogy a szabadidőnket tartalmasan töltsük el, elég időt szánva a pihenésre, a kötelességeink teljesítésére és a fontos kapcsolataink mélyítésére!

Lehetséges napi feladat:

- Figyelni arra, hogy eleget aludjak
- A szabad időt tartalmasan eltölteni (pl. kapcsolatok ápolása, pihenés)

13.) Minden embert megillet a tisztelet

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, hogy olyan kapcsolatokkal ajándékozol meg minket, ahol megélhetjük, hogy tisztelnek. Tekints azokra az embertársainkra, akikkel embertelenül bánnak, vagy akiket kihasználnak. Nekünk pedig segíts felismerni, hogy láthatatlan kötelékek kapcsolnak össze minket a világmindenség minden létezőjével, és add, hogy ez minden teremtmény különleges tiszteletére vezessen bennünket.

Lehetséges napi feladat:

- Köszönni az idősebbeknek, és a társaknak is, utazáskor átadni az ülőhelyet az idősebbnek, rászorulónak.

14.) Senkit nem szabad a jó hírnevében megsérteni

Mindenható Istenünk, tekints azokra az embertársainkra, akiknek a becsületét megsértették, vagy akiről igazságtalanul rosszat terjesztenek. Szolgáltass nekik igazságot, és adj nekik vigaszt a nehézségek közepette! Segíts felismernünk, hogy milyen sok kárt lehet okozni azzal, ha másnak a jó hírnevét megsértjük. Vezess minket abban, hogy a környezetünkben élőkről jót terjesszünk!

Lehetséges napi feladat:

- Másról nem terjeszteni rosszat, nem beszélni ki mást a háta mögött, feltételezni a másikról a jó szándékot.

15.) Minden ember becsületéhez tartozik, hogy igazat mond

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, mert szabadon dönthetünk arról, hogy az igazat mondjuk. Állj azok mellett az embertársaink mellett, akiket megszarolnak, vagy akiről hazugságot terjesztenek. Vezess minket mindennapjainkban, hogy mindig igazat mondjuk, és becsületesen hozzuk meg döntésinket!

Lehetséges napi feladat:

- Igazat mondok mindenkinek.
- Pozitív pletykálgatás gyakorlása, vagyis szándékosan csak jót mondani a másikról másoknak

16.) Minden ember javára válik a helyes önbecsülés

Mindenható Istenünk, hálát adunk neked azért, mert vannak értékes tulajdonságaink, melyeket tőled kaptunk ajándékba, azzal a képességünkkel együtt, hogy ezeket megőrizzük és fejlesszük. Állj kérünk azok mellett, akik nem tudják eléggé értékelni saját magukat, és adj nekik igaz barátokat, akik ebben segítségükre lehetnek. Minket pedig taníts arra, hogy felismerjük saját értékeinket, és helyes önbecsülést alakítsunk ki!

Lehetséges napi feladat:

Összegyűjteni, hogy milyen jó tulajdonságaim vannak (legalább ötöt), és hálát adni érte Istennek.

17.) Az emberi közösséget építi mások értékeinek elismerése

Mindenható Istenünk, hálát adunk azért, hogy értékes emberi kapcsolatokkal ajándékozol meg minket! Kísérd azokat az embertársainkat útjukon, akiket nem becsül meg senki, és akik embertelen körülmények között élnek és dolgoznak. Minket pedig taníts meg arra, hogy észrevegyük minden ember értékét, megbecsüljük és tiszteletben tartjuk mások adottságait, életét!

Lehetséges napi feladat:

- Keresni legalább egy jó tulajdonságot azokban a társaimban, akik nem a barátaim, vagy nem szimpatikusak nekem.