

## [1. dia] Teremtés hete 2022

### Téma: Szent ez a hely, ahol állsz; Halld meg a teremtmények hangját!

#### 1.) Mi is az a Teremtés hete?

- A Teremtés hete **ökumenikus, az egész világot érintő egyházi kezdeményezés**, melynek az a **célja**, hogy a keresztény **közösségek tagjainak figyelmét** a teremtett világ iránti **felelősségre** irányítsa.

- Idei **téma**: Szent ez a hely, ahol állsz; Halld meg a teremtmények hangját!

#### 2.) Történet az indiánról, a tücsökről és a pénzről

*Történt egyszer, hogy egy indián sétált egy nagy amerikai városban az amerikai barátjával. A New York-i Times Square környékén jártak. Éppen csúcsidő volt, tehát sokan nyüzögtek az utcákon. Az autósok nyomták a dudákat, a taxisok csikorogva fordultak be az utcasarkokon, a város zaja szinte süketítő volt. Egyszer csak megszólalt az indián:*

*- Hallok egy tücsköt!*

*- Az nem lehet - mondta a barátja. - Ekkora zajban, hogy lehetne meghallani egy tücsköt?*

*- Biztos vagyok benne. Hallottam egy tücsköt.*

*- Ez örülség! - mondta újra a barátja.*

*Az indián viszont egy kis ideig türelmesen figyelt, majd elindult az utca másik oldalára, ahol néhány bokor nőtt. Az ágak között tényleg megtalálta a tücsköt. A barátja álla leesett.*

*- Ez lehetetlen. Neked természetfölötti hallásod van.*

*- Nem, - válaszolt a bennszülött. - az én fülem semmiben sem különbözik a tiedtől. A dolog csak azon múlik, hogy mire figyelsz jobban.*

*- Ez lehetetlen, én sose hallanék meg egy tücsköt ilyen zajban.*

*- Nem, nem lehetetlen. Az egész csak azon múlik, hogy mi a legfontosabb neked. Figyelj!*

*Bemutatom.*

*Az indián kivett a zsebéből néhány érmét, majd a földre ejtette azokat. 30 méteres körzetben minden fej megfordult, hogy vajon az érme, ami csörrent, nem az övék-e.*

*- Látod már, hogy mire gondoltam? Az egész azon múlik, hogy mi az, ami fontos számodra...*

#### [2. dia]- Ami **foglalkoztat**, ami **fontos** nekünk, **azt halljuk meg**

- **Aki fontos** nekünk, arra **figyelünk** oda, annak a **hangját halljuk** meg (nem feltétlenül azt, aki hangosabb)

- **Ha az életünket állandóan hangokkal, zenével, zajjal** töltjük ki: **nem tudunk odafigyelni egymás hangjára**

#### [3. dia] Miért kellene?

a.) *Egyrészt*: Isten kiemelkedő szerepet szánt nekünk, ránk bízta a Földet, hogy **műveljük, őrizzük és benépesítsük**. Ebben az áldott pillanatban, **oda kell figyelniük egymásra**, hogy egy **élhető jövőt tudjunk építeni, megőrizve a ránk bízott ajándékot**

- **Ki kell lépnünk a MAGUNK, az ÉN világából** (csak én, csak én), mert ezáltal **a saját önzésünkbe fulladunk bele, tesszük tönkre a világot**

- LS 204: „Minél üresebb valakinek a szíve, annál nagyobb szüksége van arra, hogy tárgyakat vásároljon, birtokoljon és fogyasszon.

- **Figyelmünket a másik felé** kell fordítanunk →

- **Embertársaink, és az Isten által jónak teremtett világ felé**, mely „Isten szeretetnyelve, irántunk érzett mérhetetlen szeretetéről beszél.” LS 84

[4. dia]- meg kell tanulnunk **odafigyelni egymásra**, és különösen azokra, **akiknek nincs hangjuk**, akiknek **senki nem hallja** meg a hangját

- ilyen **bőségesen van körülöttünk** is (osztályban, családban)

[5. dia] b.) **Másrészt: Saját magunk miatt: zajszennyezés**

- általában **talaj-, víz-, levegő** (lég) szennyezésről hallhatunk, DE a zajszennyezésre nem szoktunk gondolni, pedig – **komoly károkat** okoz, és sok esetben halálozási ok  
- **Egészségügyi Világszervezet (WHO) szerint** a zaj, - közvetlenül a légszennyezés (részecskék) után - az **egészségügyi problémák MÁSODIK legfontosabb** környezeti oka, pedig erre nem szoktunk gondolni

- **Élettani hatások:**

**tartós zajterhelés következtében alvászavar, fáradékonyság, vérnyomás növekedés, keringési zavarok, gyomorbetegségek halláskárosító hatások jelentkehetnek**

[6. dia]- Európa (statisztika):

minden **negyedik embert érinti**

**idő előtti halált okoz**

A **repülőgépek okozta zaj** következtében **12 500 iskolás** gyermek küzd **olvasási** zavarokkal az iskolában.

[7. dia] - Úgy vagyunk megteremtve, hogy **szükségünk van csendre** (nyugalmat ad, pihenéshez elengedhetetlen)

- azért van **egy szájunk és két fülünk, hogy kétszer** annyit hallgassunk, mint beszéljünk → **hallgassunk, de nem zenét**

- a csend **nyugtat**

[8. dia]- **Tehát:** Nagyon fontos az, hogy **mennyit vagyunk csöndben**, hogy **milyen és mennyi zajhatás ér minket**

- s ebben **felelősek vagyunk egymásért is**

- **Azon túl, hogy ezt tudatosítjuk**, tudunk **mi is tenni**, „Nem szabad azt gondolnunk, hogy ezek az erőfeszítések nem változtatják meg a világot. Az ilyen tettek valami olyan jót terjesztenek a társadalomban, amely mindig több gyümölcsöt terem annál, mint amennyit észlelhetünk, mert olyan jót hoznak létre e földön, amely mindig – ha olykor láthatatlanul is – igyekszik tovaterjedni.” (LS 212)

[9. dia] Pl.:

- odafigyelek arra, aki hozzám beszél, nem vágok a szavába, nem fordulok el tőle

- megszólítom egy olyan osztálytársamat, akivel nem szoktam beszélgetni

- halkabban beszélek az ebédlőben, lépcsőházban, épületben

- mesét hallgatok szüleimtől esténként

- iskolába jövet szüleimmal, testvéremmel, testvéreimmel beszélgetek

- iskolába jövet-menet a természetben lévő állatok- pl. madarak hangját hallgatom

[10. dia] Feladat:

- minden osztály kap egy plakátot

- ezen rajta van a hét témája és a lehetséges vállalások

- 2-3 fős csoportokban az egyik feladatot vállaljátok el, írtátok a plakáton a feladathoz a neveteket (vagy egy szimbólum, ami a csoportot fejezi ki)

- a héten figyeljétek oda, hogy ezt a feladatot végezzétek

- a hét vége felé az egyik reggeli körön ugyanebben a kiscsoportban tekintsetek vissza arra, és beszéljétek arról, hogy miként sikerült a vállalást teljesíteni

- Ehhez kérdések az osztályfőnököknél:

- 1.) 1-10-es skálán mennyire sikerült a héten odafigyelnem arra, amit vállaltunk?
- 2.) Mi segítette az odafigyelést? Mi akadályozta az odafigyelést?
- 3.) Hogyan végeztem a feladatot, mit tanultam belőle, milyen élmény volt?

*[11-21. dia; a 12. diától automatikusan megy tovább a kivetítés, és a végén egy idő után leáll]*

**Imádság:**

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.

Mennyei Atyám, Te aki szívem csendességében szólítasz meg engem,  
segíts felismernem, hogy szeretetre vagyok teremtve,  
bátoríts, hogy ki tudjak lépni „önmagamból” *(és készen álljak a másokkal való találkozásra)*  
erősíts meg, hogy túl tudjak lépni az előítéleteimen és a személyes érdekeimen  
formáld szívemet, hogy érzékeny legyen a gondokkal küzdő társaim meghallgatására  
világosíts meg, hogy felismerjem a különbséget, mikor kell beszélnem és mikor kell  
hallgatnom.

Add meg kegyelmedet, hogy szoros egységben érezzem magamat mindazzal, ami létezik.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Amen.