



A bátorság nem mindig hangos. Néha a bátorság az a halk hang, ami azt mondja a nap végén, hogy „holnap megpróbálom még egyszer”. A nők nagymértékben hozzájárulnak a fenntartható fejlődéshez, a háztartás élelemmel való ellátásához, biztonsághoz, békéhez stb. A fejlődő országokban a vidéki nők természetük a teljes étel 60%-át, és legtöbb országban a nők kb. 40-50 perccel többet dolgoznak ugyanazért a bérért, mint a férfiak.

Évente lányok milliói szenvednek a szexuális csonkítás gyakorlata miatt, sokan elmaradnak az iskolából a havi vérzés idején a menstruáció miatti megbélyegzés okán, míg másoknak nem telik egészségügyi betétre. A nők és lányok elleni támadások gyakran érzelmi, fizikai sérüléseket, rokkantságot és halált okoznak.

Imádságra hívás

Isten Atyánk és Anyánk, csodáljuk irányunkba való jóságodat, és dicsőítünk Téged mindent átölelő szereteted csodájában. Töltsd el erőddel és bátorságoddal a nőket és gyermekeket, akik bármily módon elvesztették önértékelésüket. Urunk, ezt kérjük Krisztus által. Amen.

Tapasztalás

Míg családja aludt, a 26 éves Dambara magára hagyva halt meg egy kicsi sárkunyhóban, ahová elűzték őt, mindössze néhány méternyire rokonságától. Ez a gyakorlat – abból a téves hiedelemből táplálkozva, hogy a menstruáló nők és lányok „tisztátalanok” – már sokak halálát okozta. Néhányan vadállatok támadása miatt veszítették életüket, mások tűzben vagy füstmérgezésben, mivel a nőknek, akiket a kunyhóba zárnak, küzdeni kell azért, hogy meleget tartsanak a kemény nepáli télben. Dambara halála arra készítette a nepáli kormányt, hogy megvizsgálja azokat a gyakorlatokat, amik elszigetelik és megbélyegzik a nőket és lányokat, kizárva őket az oktatásból, és amelyek néha az életükbe kerülnek (*Western Nepal. Human Rights Watch/Nyugat-Nepál, Emberjogi Figyelő*). A menstruáció rendes biológiai folyamat, épp olyan, mint ahogy a férfiaknak szakálluk nő. Mégis, sok társadalomban tabunak számít és megbélyegzéssel jár a havi vérzés.

Dr. Josephine Odumakin számos esetben felszólalt, amikor kormányhivatalok megsértették a nők jogait, többek között figyelmen kívül hagytak erőszakos cselekményeket és gyilkosságokat. A Demokráciaért folytatott kampány vezetőjeként tiltakozások élére állt, előadásokat és workshopokat tartott, hogy bátorítsa a törvény és demokrácia érvényre jutását Nigériában. Több alkalommal letartóztatták és bebörtönözték, de bátorsága nem ismer megalkuvást, amikor ki kell állni az emberi jogokért, társadalmi igazságosságért és a nők egyenjogúságáért Nigériában.

A 11 éves Sierra Leone-i Mamie-t két éves korában édesapjára és nagyapjára hagyták, akik 2016 novemberéig gondoskodtak róla. Mellei erőteljesen megnövekedtek, egészen a combjáig, és ez – fiatal lányként – meghatározta életét. Szégyellte magát, és kimaradt az iskolából, mivel sok megjegyzést kapott a falusiaktól és iskolatársaitól. Később egy irgalmas

szamaritánus hölgy elvitte őt a Szentlélek kórházba, Makenibe. ahol térítésmentesen és sikeresen megműtötték. Ismét életvidám és boldog lett. Azonban, amikor a Jóléti Minisztérium Gender és gyermekügyi osztálya tudomást szerzett a műtétről, a Mamie-t eltöltő öröm rémálommá vált, mivel a miniszter rendelkezése értelmében arra kényszerítették, hogy biológiai édesanyjával legyen, mert rajta keresztül léphetnek csak kapcsolatba Mamie-vel. Amikor azt kérdeztem Mamie-től, hogy mit gondol arról, hogy mostantól édesanyjánál legyen, az arca hirtelen elváltozott, és így szólt: „Nem örülök, mert nem akarom látni anyámat és nem akarok vele élni”. Mamie-nek nincs sem hatalma, sem gazdasági függetlensége, de bátorsága, hogy kimondja, amit gondol, még ha elcsukló hangon is, bámulatos. A teljes történet az Afrikai Tartomány 2017. áprilisi hírlevelében szerepel majd.

Reflexió

Az évek során sok olyan bátor nő volt, akik cselekedeteikkel megváltoztatták a történelmet, és akiknek a bátorságáról szóló történetek milliók számára jelentettek ösztönzést. A Nemzetközi Nőnappal kapcsolatban ez arra emlékeztet minket, hogy még többet tehetünk, hogy erősítsük az előrehaladást, amelyen a nők folyamatosan dolgoznak és biztosítjuk és védjük a jólétet, egészséget, oktatást és a nők és lányok jogait szerte a világon.

A mai fegyveres erők első számú áldozata a civil nők és gyermekek. „Először is minden lehetséges intézkedéssel biztosítani kell a kiskorú vándorlók oltalmát és védelmét, hiszen »ezek a fiatal fiúk és lányok gyakran fejezik be életüket az utcán, teljesen elhagyottan, azon gátlástalan kizsákmányoló áldozataként, akik nagyon gyakran teszik őket a fizikai, az erkölcsi és a szexuális erőszak tárgyává« (XVI. Benedek pápa üzenete az Elvándorlók és Menekültek Világnapjára 2008-ban)” ([Ferenc pápa üzenete a vándorlók és menekültek világnapjára 2017](#)). Egyre nyilvánvalóbb, hogy a nők és gyermekek elleni erőszakot háborús fegyverként használják. A Szentírás azt mondja, hogy nem a szolgaság lelkét kaptuk, hanem Isten a lélek által leányává és fiaivá tesz bennünket. (Róm 8,15)

Kérjük továbbra is az Urat, hogy adjon bölcsességet, bátorságot, hogy merészséggel és reménnyel forduljunk ezekhez a megosztottságokhoz és válságokhoz, mert a *Szeretet nem várhat*.

Cselekvés

- Segítsd és bátorítsd a nőket és lányokat, hogy megértsék jogukat, és hogy támogatást kapjanak ezek kivívásában.
- Tanulmányozd és reflektálj a Biblia bátor asszonyainak életéről, akiken keresztül Isten beteljesítette művét, és tanulj példás bátorságukból.
- Tegyéél meg mindent azért, hogy részese legyél olyan kampányoknak, amelyek célja, hogy a társadalmakat mindenki iránt befogadóvá és tiszteletteljessé tegye.

Záró imádság

Drága Istenünk, teremtő és ösztönző ajándékaid, a szeretet és szabadság, az egész emberiségre árad, viseltessenek az emberek mindenütt egyenlő méltósággal és tisztelettel egymás iránt. Szabadíts fel feminin energiánkat, és segíts, hogy pozitívan terjeszthessük ki világunkra, Jézus, a mi Urunk által. Amen.

*Készítette Vera Owoh nővér. Sierra Leone, AF a Nemzetközi Shalom Iroda, Róme, Olaszország számára
Grafika: Gen Cassani, SSND terve alapján; Akvarell térkép: Elena Romanova*